

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 85  
«Капелька»  
А.Х.Валиуллина



августе 2020 г.

ГODOVOЙ ПЛАН  
**ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
на 2020-2021 учебный год  
МБДОУ «Детский сад № 85  
«Капелька»

г. Набережные Челны  
2020г

**Годовой план работы  
инструктора по физической культуре Кудайкиной Е.В.  
на 2020-2021 учебный год**

**Задачи:**

1. Организовать совместную деятельность педагогов ДООУ и семьи для формирования у детей дошкольного возраста первичных представлений о мире профессий и интереса к профессионально-трудовой деятельности.
2. Продолжать работу, направленную на формирование и развитие представления дошкольников о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей путем использования здоровьесберегающих технологий (дых.гим. Стрельниковой А.Н., Толкачеву Б.С. Лазарева М.Л).
3. Повышение профессионального мастерства участие в открытых мероприятиях дошкольной образовательной организации и города.

**Работа с детьми**

№	Содержание	Сроки	Возраст	Ответственный
1.	Музыкально-спортивное развлечение «День знаний»	сентябрь	Под. Ст. группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
2.	Спортивное развлечение «Дары Осени»	октябрь	Старший, подготовительный к школе	Инструктор по ФК, воспитатели групп
3.	Спортивное развлечение «Вместе с мамой»	ноябрь	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
4.	Спортивное развлечение «Валенки»	декабрь	Младший, средний возраст	Инструктор по ФК, воспитатели групп
5.	Спортивное развлечение «Зимние забавы»	декабрь	Старший, подготовительный к школе	Инструктор по ФК, воспитатели группы
6.	Зимний спортивный праздник «Зимушка-зима»	январь	Средний, старший возраст	Инструктор по ФК, воспитатели

7.	Проводы зимы. Масленица	февраль	Все группы	Инструктор по ФК, воспитатели групп
8.	Спортивный праздник “Защитники Отечества” «Мы- солдаты»	февраль	Старший, подготовительный к школе	Инструктор по Ф К, воспитатели групп
9.	Спортивное развлечение «Озорные гномы»	март	Младший, средний возраст	Инструктор по ФК, воспитатели групп
10.	Спортивное развлечение “”В страну игр”	май	Младший, средний возраст	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11.	Мониторинг детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и всей группы в целом ДОУ	сентябрь апрель	Средний, старший возраст	Инструктор по ФК, воспитатели групп
12.	Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа с детьми	в течение года	Все возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
13.	Проведение ООД по физической культуре	по плану	Все возраста	Инструктор по ФК, воспитатели групп
14.	Организация спортивно-дидактических игр по УМК в ОД	в течение года	Все возраста	Инструктор по ФК
15.	Открытый показ занятия по физ. Воспитанию -контрольно-итоговое за 1 квартал.	Ноябрь март	Ср. Ст. группы	Инструктор по ФК
16.	Проведение утренних гимнастик.	Ежедн.	Все возраста	Инструктор по ФК
17.	Проведение занятий по физ. воспитанию.	2 р./нед	Все возраста	Инстр.по ФК

## Работа с сотрудниками ДОУ

№	Тема	Сроки	Ответственные
1.	Консультации на тему: - «Динамические игры» - «Профилактика плоскостопия» - «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ» - «Лыжи санки и коньки» - «Физическое развитие и здоровье ребенка – основа формирования личности».» <i>Медико- педагогическое совещание :</i> «Двигательная активность как средство полноценного развития дошкольников» -«Физкультминутки»	сентябрь  сентябрь  октябрь декабрь  июнь-август	Инструктор по ФК
2.	Практикум “Дышим правильно” дых.гимн.	декабрь	Инструктор по ФК
3.	Мастер-класс “Виды дыхательных гимнастик для дошкольников. В чем оздоровительный эффект?”	декабрь	Инструктор по ФК
4.	Семинар- практикум “Здоровьесберегающие технологии”	январь	Инструктор по ФК
5.	Практикум “Нестандартное игровое оборудование для оздоровления детей на прогулке”	май	Инструктор по ФК
6.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Участие в массовых соревнованиях города: -кросс наций -веломарфон -волейбол -шахматы -настольный теннис -лыжня Татарстана -лыжные гонки -плавание -стрельба	сентябрь сентябрь ноябрь декабрь февраль февраль март апрель	Инструктор по ФК

## Работа с родителями

№	Тема	Сроки	Ответственные
1.	Консультации на тему: - «Поиграй со мною мама»	сентябрь	Инструктор по ФК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Игры для укрепления здоровья детей»</li> <li>- «Здоровьесберегающие технологии»</li> <li>- «Зимние виды спорта»</li> <li>- «Организация подвижных игр на прогулке»</li> <li>- «Профилактика плоскостопия у детей»</li> <li>-«Спортивный уголок дома»</li> </ul>	<p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p>	
2.	<p>Выступление на групповых родительских собраниях в младших группах по теме «Здоровьесберегающие технологии»</p> <p>«Режим дня»</p> <p>Выступление на групповых родительских собраниях в старших группах по теме «Игры и упражнения на развитие правильной осанки»</p>	октябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<p>Информационные стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Соблюдай режим дня</li> <li>✓ Катание на лыжах</li> <li>✓ Игры которые лечат</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>март</p>	Инструктор по ФК
5.	<p>Открытые итоговые занятия по физической культуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Средние группы</li> <li>✓ Старшие группы</li> <li>✓ Подготовительные группы</li> </ul>	<p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p>	Инструктор по ФК
6.	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Папа, мама, я - спортивная семья»</li> <li>- Спортивный праздник “Защитники Отечества”</li> </ul>	<p>апрель</p> <p>февраль</p>	Инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатель по обучению детей татарскому языку. воспитатели групп
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной	сентябрь	Инструктор по ФК

	коррекционно-развивающей работы		
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Веселая зарядка</li> <li>✓ Катание на лыжах, коньках, санках</li> <li>✓ Спортивный уголок дома</li> </ul>	сентябрь декабрь  март	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию Здоровьесберегающие технологии в ДОУ”	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -флажки, ленточки, массажные дорожки	в течение года	Инструктор по ФК
<b>Взаимодействие с другими учреждениями</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБДОУ СОШ №12 «Быть здоровым наше право»	сентябрь	Инструктор по ФК  Учителя по ФК СОШ
2.	Участие детей в соревнованиях между ДОУ Комсомольского района	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели групп

Прочтено, пронумеровано  
И скреплено печатью 6

*Шелис* (листок)

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№85 «Капелька» *Селис* Вадимовича А. Х.

